

悪質リフォーム商法

突然訪問して、不要な工事を勧める業者が後を絶ちません。
訪問での勧誘には注意しましょう。



主な手口 「近所で工事をしていて…」などと声をかけ、さまざまな口実で勧誘してきます。

① 不安をあおる

「このままでは雨漏りしますよ!」
などと大げさに不安を与える。

② 今すぐ契約を迫る

「今日契約すれば安くなりますよ」
などと急がせる。

③ 工事内容があいまい

見積もりが不透明なまま、口頭で工事が
進み、後で高額な工事費用を請求される。

④ 保険で無料と言う

火災保険や地震保険で自己負担0とすすめる。特に
自然災害のあとに多い傾向がある。

⑤ 国の制度改正で義務化と言う

国の制度改正時に便乗し、「省エネが義務化され工事が
必要だ」と迫られる。

対策 あわてず、冷静に判断しましょう。

☒ ドアを開けず中に
入れない

☒ 無料と言われても
点検させない

☒ その場では事業者と
契約しない

☒ 信頼できる地元業者や
公的機関で確認する

トラブルで
困ったら

電話相談 無料

国土交通大臣指定の相談窓口



03-3556-5147

受付時間／10:00～17:00
(土・日・祝休日、年末年始を除く)

住まいるダイヤルは国土交通大臣から指
定を受けた住宅専門の相談窓口です。
住宅に関する様々なご相談を、一級建築
士の資格を有する相談員がお受けします。

「(公財)住宅リフォーム・紛争処理センター」

住まいるダイヤル 検索
<https://www.chord.or.jp>



安心できる
リフォーム業者を
探すなら



住宅リフォーム事業者団体登録制度 検索

<https://j-reform.com/reform-dantai/>
[国土交通省]



弊社は「地域防災ステーション」として災害発生時に備え、地域の皆様と
一緒に防災力を高めるために「まもりとそなえ」をお配りしています。
ぜひお手元に保管して、ご家族や近隣の皆様とご覧ください。



住まいに関するお悩みや
リフォーム全般、耐震診断まで
お気軽にご相談ください。

一級建築士事務所

株式会社 住まい工房大栄

〒579-8036 大阪府東大阪市鷹殿町 19-9



0120-417-646



住まい工房大栄

検索



HP



防災士の
いるお店



＼友だち募集中！／

LINE

公式アカウント
はじめました



おうちのお掃除で使える
無料クーポンプレゼント！



家族と暮らしを守る

まもりとそなえ

contents

- 防災の基礎知識&対策-地震に強い家
- 安心・快適な住まいづくり-ランドリールーム
- 防災アイデア-防災ベストをつくろう
- 防災レシピ-ポリ袋調理「ポリ袋でひとり鍋」





防災の基礎知識&対策

〈地震に強い家〉

日本は世界でも有数の地震大国で、地震は「いつ」「どこで」発生してもおかしくありません。平成以降も大きな地震で、多くの住宅が倒壊・損壊し、住まいを失ったり、尊い命が奪われる悲しい事例が繰り返されてきました。こうした被害の多くは、住まいの“強さ”によって大きく左右されます。耐震性を高めた住宅は、揺れに耐え、倒壊を防ぎ、命と暮らしを守る砦となります。だからこそ、「住まいを強くする」ことは欠かせない備えです。地震そのものを止めることはできませんが、“被害を最小限にするための対策”は、私たち自身で選び、実行することができます。

●阪神・淡路大震災以降に大きな被害をもたらした地震(全壊100戸以上)

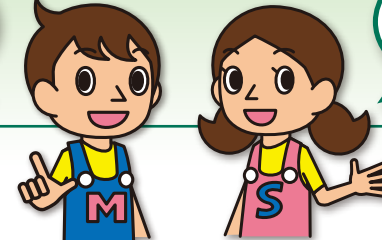
	発生年	地震名	地震の強さ	最大震度	人的被害 ※死者数:災害関連死含む	住家全壊戸数	住家半壊戸数
①	平成7年	阪神・淡路大震災	M7.3	7	死者:6,434 不明:3 負傷者:43,792	104,906	144,274
②	平成12年	鳥取県西部地震	M7.3	6強	負傷者:182	435	3,101
③	平成15年	宮城県北部地震	M6.4	6強	負傷者:677	1,276	3,809
④	平成15年	十勝沖地震	M8.0	6弱	死者:1 不明:1 負傷者:849	116	368
⑤	平成16年	新潟県中越地震	M6.8	7	死者:68 負傷者:4,805	3,175	13,810
⑥	平成17年	福岡西方沖地震	M7.0	6弱	死者:1 負傷者:1,204	144	353
⑦	平成19年	能登半島地震	M6.9	6強	死者:1 負傷者:356	686	1,740
⑧	平成19年	新潟県中越沖地震	M6.8	6強	死者:15 負傷者:2,346	1,331	5,710
⑨	平成23年	東日本大震災	M9.0	7	死者:19,775 不明:2,550 負傷者:6,242	122,050	283,988
⑩	平成28年	熊本地震	M7.3	7	死者:273 負傷者:2,809	8,667	34,719
⑪	平成30年	北海道胆振東部地震	M6.7	7	死者:43 負傷者:782	469	1,660
⑫	令和4年	福島県沖地震	M7.4	6強	死者:4 負傷者:247	217	4,556
⑬	令和6年	能登半島地震	M7.6	7	死者:592 負傷者:1,395	6,520	23,600

資料:気象庁



今月のテーマは
“地震に強い家”

マモルくん リナエちゃん



大きな地震に備えて、
住まいの耐震性を
見直しておこう。

地震に強い家にするための対策

住まいの耐震性

■耐震基準 自宅の築年数をチェック!

地震が起きても建物が倒壊したり、損傷しないように「建築基準法」で「耐震基準」が定められています。2000年5月以前の建物は現行の耐震基準を満たしていない場合も多く、注意が必要です。

耐震性をセルフチェックしてみましょう

「誰でもできるわが家の耐震診断」

https://www.kenchiku-bosai.or.jp/taishin_portal/daredemo_sp/
〔(一財)日本建築防災協会〕



築年数による
耐震基準

〔旧耐震基準と新耐震基準の違い〕

耐震性	旧耐震基準	新耐震基準
中地震 東日本大震災の際の関東地方周辺での揺れ程度	倒壊しない	軽微なひび割れにとどめる
大地震 東日本大震災の際の宮城県太平洋側周辺での揺れ程度	特に規定はない	倒壊しない

■耐震診断

住まいの耐震性に不安がある場合、耐震性を診断することができます。専門家による調査で住まいの脆弱性が確認できます。

■耐震補強

耐震性に問題がある場合、耐震補強工事をしましょう。様々な方法がありますので目指す耐震性と予算に応じて工事を計画することが大切です。

※優先順位は、住まいの状態により異なります。

〔耐震補強の種類の例〕

高	劣化(腐れや蟻害)を直す
優先順位	壁を強くする
	壁の配置バランスを整える
	柱と基礎を金物で固定する
	基礎に鉄筋を入れて強くする
	2階の床面や屋根面を強くする
低	基礎のひび割れを直す
	屋根を軽くする

耐震補助制度を活用

政府や自治体では、地震に強い家の割合を高めるために「耐震補助制度」をもうけています。お住まいの自治体の窓口にお問い合わせください。



お役立ちコンテンツ

耐震診断・耐震改修に必要な情報を調べることができます。

住まいの耐震化 家族を思う、強い家 ～大地震に備える耐震改修～

<https://taishin-kaishu.mlit.go.jp>
〔国土交通省〕



地震に強い住まいづくりのためのお役立ち情報



<https://www.kenchiku-bosai.or.jp/sumaidukuri/>
〔(一財)日本建築防災協会〕



安心・快適な住まいづくり

ランドリールーム 洗面室をランドリールームへリフォーム。洗濯家事の時短を叶えます。

洗面化粧台 作業カウンター付きの洗面台



洗う・干す・たたむ・しまうまでスムーズに完了するランドリープラン。

LIXIL

収納

機能的なランドリーパネル収納。



衣類乾燥機と洗濯機をまとめて収納。

南海プライウッド

室内物干し

使わないときはスッキリ天井に収納。



Panasonic

脱衣所暖房衣類乾燥機

暖房・衣類乾燥機・換気・涼風の1台4役。



Panasonic

お洗濯が
はかどるね。



防災アイデア & 防災レシピ

アイデア 防災ベストをつくろう

サッと羽織って持ち出せる防災ベスト。フィッシングベストのような多様なポケットに貴重品や防災用品を収納します。

POINT ①

大事なものをまとめて収納。通帳・印鑑 現金 メモ帳・ペン モバイルバッテリー

POINT ②

必要な防災用品を1日分収納。携帯トイレ レインコート 固形食 ライト ウェットティッシュ

POINT ③

家族全員分用意する。子供用やお年寄り用にそれぞれ必要なものを収納。メガネ 薬



レシピ

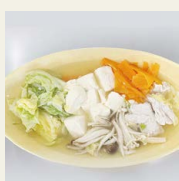
ポリ袋調理 「ポリ袋でひとり鍋」

具材を変えて
楽しめるね!



材料(1食分)

- 白菜 60g
- えのきだけ 25g
- 木綿豆腐(3個パックのもの) 1個(130g)
- 豚肉(薄切り) 60g
- 水 180cc
- しめじ 20g
- 人参 30g
- 固形タイプの鍋の素 1個
- ポリ袋(耐熱性ポリ袋)



- 白菜はキッチンばさみでざく切り、えのきだけ、しめじは石づきをとって小分け、人参はピーラー等でカットし、豚肉、豆腐は食べやすい大きさにカットする。
- ポリ袋に①、鍋の素、水を入れ空気を抜きながらねじり上げ、袋の開口部近くで結ぶ。
- 湯を沸かした鍋の中に②を入れて、火が通るまで約15分加熱する。
- 袋から取り出し、皿に盛り付けて完成。



レシピは全国大学生生活協同組合連合会作成……………

ホームページはこちら▼

<https://www.univcoop.or.jp/parents/cooking/disaster03/index.html>

